



Jadłospis tygodniowy

Data	Dzień tygodnia	Śniadanie	Obiad	Kolacja
7.09.2026	Poniedziałek	Bułka, masło, wędlina , pomidor, sałata, kakao na mleku, herbata, jabłko.	Zupa pomidorowa z ryżem, Karczek zapiekany z żółtym serem, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej z dodatkiem słonecznika, kompot owocowy.	Chleb mieszany, masło, serek <i>Twój smak</i> , wędlina, papryka, sałata, herbata z cytryną.
8.09.2026	Wtorek	Bułka, masło, ser żółty, wędlina , ogórek, sałata, kakao na mleku, herbata, owoc.	Krupnik na wywarze jarskim, naleśniki z twarogiem ,brzoskwinia i borówką, sok pomarańczowy.	Parówka z serem/Hot dogi, keczup, warzywo herbata z cytryną.
09.09.2026	Środa	Bułka, masło, jajko gotowane, wędlina, warzywo, sałata, kakao na mleku, herbata, jabłko.	Kapuśniak z kiszonej kapusty, udko gotowane w sosie potrawkowym, ryż, surówka z marchewki, woda z cytryną.	Chleb mieszany, masło, ser topiony, wędlina, sałata, warzywo, herbata z cytryną.
10.09.2026	Czwartek	Bułka, masło, wędlina hummus, warzywo, sałata, kakao na mleku, herbata, owoc.	Zupa jarzynowa na wywarze jarskim, fasolka po bretońsku wegetariańska, chleb. kompot owocowy, mus owocowy.	Chleb mieszany, masło, płatki na mleku, wędlina, warzywo, sałata, herbata z cytryną.
11.09.2026	Piątek	Bułka ,masło, twaróg ze śmietaną i szczypiorem, kabanos, sałata, warzywo, kakao na mleku ,herbata z cytryną, owoc.	Zupa pieczarkowa, kotlet z ryby i sera żółtego, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, kompot owocowy.	

Możliwe są zmiany w jadłospisie ze względu na dostępność produktów.

