



Jadłospis tygodniowy

Data	Dzień tygodnia	Śniadanie	Obiad	Kolacja
28.09.2026	Poniedziałek	Bułka, masło, wędlina , pomidor, sałata, kakao na mleku, herbata, jabłko.	Zupa pomidorowa z makaronem, kotlet po lwowsku, ziemniaki, marchewka z groszkiem, kompot owocowy.	Chleb mieszany, masło, ser topiony, wędlina, ogórek , sałata, herbata z cytryną.
29.09.2026	Wtorek	Bułka, masło, kiełbaski mini, ser żółty, sałata, kakao na mleku, kiełki warzyw, kakao na mleku, herbata, owoc.	Kapuśniak z kiszonej kapusty, makaron z tofu w sosie słodko-kwaśnym, sok pomarańczowy, mus owocowy.	Chleb mieszany, masło, wędlina, ser twarogowy, pomidor, dżem sałata, herbata z cytryną.
30.09.2026	Środa,	Bułka, masło, wędlina, hummus, pomidor, sałata, kakao na mleku, herbata, jabłko.	Zupa kalafiorowa, udko w sosie potrawkowym, ryż, surówka z kapusty, woda z cytryną.	Chleb mieszany, masło, jajko w majonezie, wędlina, warzywo, sałata, herbata z cytryną.
01.10.2026	Czwartek,	Bułka ,masło, wędlina , ser topiony ½, sałata, warzywo, kakao na mleku, herbata, owoc.	Zupa grochowa, pierogi leniwe z masłem i cukrem, kompot owocowy, banan.	Chleb mieszany, masło, sałatka jarzynowa, wędlina, sałata, herbata z cytryną.
02.10.2026	Piątek	Bułka ,masło, twaróg ze śmietaną i szczypiorem, sałata, warzywo, dżem kakao na mleku, herbata z cytryną, owoc.	Zupa jarzynowa, ryba smażona, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, kompot owocowy.	

Możliwe są zmiany w jadłospisie ze względu na dostępność produktów.

