



Jadłospis tygodniowy

Data	Dzień tygodnia	Śniadanie	Obiad	Kolacja
14.09.2026	Poniedziałek	Bułka, masło, wędlina , pomidor, sałata, kakao na mleku, herbata, jabłko.	Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze jarskim, sznycel roślinny, ziemniaki, sałatka z warzyw mieszanych, kompot owocowy jogurt.	Chleb mieszany, masło, ser żółty, wędlina, papryka, sałata, herbata z cytryną.
15..09.2026	Wtorek	Bułka, masło, ser <i>Hochland</i> , wędlina , ogórek, sałata, kakao na mleku, kiełki warzyw, kakao na mleku, herbata, owoc.	Zupa brokułowa, indyk po chińsku, makaron penne, woda z cytryną i miętą.	Chleb mieszany, masło, jajko w majonezie, wędlina, sałata, warzywo, herbata z cytryną.
16.09.2026	Środa	Bułka, masło, twaróg ze śmietana , kiełbaski mini, warzywo, hummus, sałata, kakao na mleku, herbata, jabłko.	Zupa grochowa, klopsik w sosie, kasza jęczmienna, sałatka z buraczków, sok pomarańczowy,	Chleb mieszany, masło, sałatka z makaronem, ser topiony, sałata, herbata z cytryną.
17.09.2026	Czwartek	Bułka ,masło, ser żółty, pasztetowa, sałata hummus, ,warzywo, kakao na mleku, herbata, owoc.	Barszcz ukraiński na wywarze jarskim, Stroganow jarski z soją, ryż, kompot owocowy, mus owocowy.	Chleb mieszany, masło, wędlina, ser <i>Capresi</i> , warzywo, sałata kakao na mleku, , herbata z cytryną.
18.09.2026	Piątek	Bułka ,masło, ser <i>Capri</i> wędlina, sałata, warzywo, kakao na mleku , herbata z cytryną, owoc.	Zupa z fasolki szparagowej, ryba smażona, ziemniaki, surówka z kiszanej kapusty, kompot owocowy.	

Możliwe są zmiany w jadłospisie ze względu na dostępność produktów.

