



Jadłospis tygodniowy

| Data | Dzień tygodnia | Śniadanie | Obiad | Kolacja |
|------------|----------------|--|---|--|
| 11.05.2026 | Poniedziałek | Bułka, masło, wędlina, pomidor, sałata, kakao na mleku, herbata, jabłko. | Żurek, szynka w sosie dyniowym, ryż, surówka z kapusty młodej, kompot owocowy. | Chleb mieszany, masło, ser żółty, wędlina, sałata, papryka, herbata z cytryną. |
| 12.05.2026 | Wtorek | Bułka, masło, wędlina, ser capri, ogórek, sałata, kakao na mleku, herbata, owoc. | Zupa pomidorowa z ryżem, żeberka duszone, ziemniaki, sałatka z buraczka, kompot owocowy. | Chleb mieszany, masło, jogurt, wędlina, pomidor, sałata, herbata z cytryną. |
| 13.05.2026 | Środa | Bułka, masło, jajko gotowane, wędlina, papryka, sałata, kakao na mleku, herbata, jabłko. | Zupa grzybowa z makaronem, kotlet słoneczny, ziemniaki, warzywa na parze, sok pomarańczowy. | Hamburgery, herbata z cytryną. |
| 14.05.2026 | Czwartek | Bułka, masło, wędlina, humus, dżem, warzywo, sałata, kakao na mleku, herbata, Owoc. | Zupa kalafiorowa, spaghetti (sos mięsny), kompot owocowy, mus owocowy. | Chleb mieszany, masło, kiełbasa na ciepło, serek, ketchup, warzywo, sałata, herbata z cytryną. |
| 15.05.2026 | Piątek | Bułka, masło, wędlina, ser wędzony, warzywo, sałata, kakao na mleku, herbata, owoc | Zupa z fasolki szparagowej ryba smażona, ziemniaki, surówka z kiszanej kapusty, kompot owocowy. | |

Możliwe są zmiany w jadłospisie ze względu na dostępność produktów.

