



Jadłospis tygodniowy

Data	Dzień tygodnia	Śniadanie	Obiad	Kolacja
09.03.2026	Poniedziałek	Bułka, masło, wędlina , pomidor, sałata, kakao na mleku, herbata, jabłko.	Zupa pomidorowa z ryżem, frykadelki, ziemniaki, marchewka z groszkiem, sok pomarańczowy, mandarynka.	Chleb mieszany, masło, pasta z makreli wędzonej, dżem, ogórek, sałata, herbata z cytryną.
10.03.2026	Wtorek	Bułka, masło, ser topiony, wędlina, papryka, sałata, kakao na mleku, herbata, jabłko.	Zupa fasolowa, naleśniki z twarogiem, brzoskwinia i borówką, kompot owocowy, mus owocowy	Chleb mieszany, masło, parówki na ciepło, ser Capresi, rzodkiewka, sałata, herbata z cytryną.
11.03.2026	Środa	Bułka, masło, ser żółty, wędlina, pomidor, sałata, kakao na mleku, herbata, jabłko.	Kapuśniak z kiszonej kapusty, kurczak z ryżem i warzywami, kompot owocowy.	Chleb mieszany ,masło, sałatka jarzynowa, kiełbaski, sałata, herbata z cytryną.
12.03.2026	Czwartek	Bułka, masło, jajko gotowane, wędlina, warzywo, sałata ,kakao na mleku, herbata, jabłko.	Barszcz czerwony z makaronem, kotlet drobiowy, ziemniaki, surówka z warzyw, kompot owocowy.	Chleb mieszany, masło, ser twarogowy wędzony wędlina, warzywo, sałata, herbata z cytryną.
13.03.2026	Piątek	Bułka, masło, ser wędlina, warzywo sałata, kakao na mleku, herbata, owoc.	Zupa jarzynowa, spaghetti, kompot owocowy.	

Możliwe są zmiany w jadłospisie ze względu na dostępność produktów.

