



Jadłospis tygodniowy

Data	Dzień tygodnia	Śniadanie	Obiad	Kolacja
16.03.2026	Poniedziałek	Bułka, masło, wędlina , pomidor, sałata, kakao na mleku, herbata, jabłko.	Zupa ogórkowa, pyzy z mięsem i masłem, surówka z marchewki, kompot.	Chleb mieszany, masło, płatki na mleku, wędlina, papryka, sałata, herbata z cytryną.
17.03.2026	Wtorek	Bułka, masło, twaróg ze śmietaną i szczypiorem, dżem ,rzodkiewka, sałata, kakao na mleku, herbata, jabłko.	Ryż na rosole, kotlet królewski, ziemniaki, warzywa na ciepło, sok owocowy.	Chleb mieszany, masło, sałatka z makaronem, sałata, herbata z cytryną.
18.03.2026	Środa	Bułka, masło, wędlina, ogórek, sałata, kakao na mleku, herbata, jabłko.	Barszcz ukraiński, makaron penne z sosem szpinakowo-serowym, , kompot owocowy, mus owocowy.	Chleb mieszany, masło, kiełbasa na ciepło, ser top, sałata, pomidor, herbata z cytryną.
19.03.2026	Czwartek	Bułka, masło, wędlina, ser żółty, ogórek , sałata, kakao na mleku, herbata, jabłko.	Zupa pieczarkowa, gulasz wieprzowy, kasza, sałatka z buraczka, kompot owocowy.	Chleb mieszany, masło, jajecznica ze szczypiorem, wędlina, warzywo, sałata, herbata z cytryną.
20.03.2026	Piątek	Bułka ,masło, ser <i>Deliser</i> , wędlina, warzywo, sałata, kakao na mleku, herbata, owoc.	Zupa z fasolki szparagowej, ryba smażona, ziemniaki, surówka z kiszanej kapusty, kompot owocowy.	

Możliwe są zmiany w jadłospisie ze względu na dostępność produktów.

