



Jadłospis tygodniowy

Data	Dzień tygodnia	Śniadanie	Obiad	Kolacja
16.02.2026	Poniedziałek	Bułka, masło, ser żółty , pomidor, sałata, kakao na mleku, herbata, jabłko.	Zupa grochowa, indyk po chińsku, ryż, kompot owocowy.	Chleb mieszany, masło, płatki na mleku, wędlina, papryka, sałata, herbata z cytryną.
17.02.2026	Wtorek	Bułka, masło, wędlina, ser deliser, ogórek, sałata, kakao na mleku, herbata, pączek, jabłko.	Rosół z makaronem, kotlet po lwowsku, ziemniaki, marchewka mini zasmażana, kompot owocowy.	Chleb mieszany, masło, parówki na ciepło, ketchup, ser topiony, pomidor, sałata, herbata z cytryną.
18.02.2026	Środa	Bułka, masło, twaróg ze śmietana i szczypiorem rzodkiewka, dżem, sałata, kakao na mleku, herbata, jabłko.	Krupnik, ryba smażona, ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty, mięta, jogurt owocowy.	Chleb mieszany, masło, jajko w majonezie, ser żółty, warzywo, sałata, herbata z cytryną.
19.02.2026	Czwartek	Bułka, masło, wędlina, warzywo, sałata ,kakao na mleku, herbata, jabłko.	Zupa pomidorowa z ryżem, żeberka duszone, ziemniaki, sałatka z buraczka, kompot owocowy.	Chleb mieszany, masło, sałatka z makaronem, sałata, herbata z cytryną.
20.02.2026	Piątek	Bułka, masło, ser topiony, wędlina, warzywo, sałata, kakao na mleku, herbata, owoc.	Zupa jarzynowa, pierogi leniwe z masłem i cukrem, kompot owocowy.	

Możliwe są zmiany w jadłospisie ze względu na dostępność produktów.

