



Jadłospis tygodniowy

Data	Dzień tygodnia	Śniadanie	Obiad	Kolacja
26.01.2026	Poniedziałek	Bułka, masło, wędlina, pomidor, sałata, kakao na mleku, herbata, jabłko.	Zupa szczawiowa z jajkiem, indyk sosie dyniowym, kasza jęczmienna, surówka z kapusty pekińskiej, kompot owocowy.	Chleb mieszany, masło, ser <i>Deliser</i> , wędlina, papryka, sałata, kakao, herbata z cytryną, pieczywo <i>Crispy</i> .
27.01.2026	Wtorek	Bułka, masło, wędlina, ser topiony, ogórek, sałata, kakao na mleku, herbata, jabłko.	Biały barszcz z makaronem, karczek zapiekany z żółtym serem, ziemniaki, sałatka z buraczka, kompot owocowy.	Chleb mieszany, fasolka po bretońsku, herbata z cytryną, owoc.
28.01.2026	Środa	Bułka, masło, ser twarogowy, wędlina, warzywo, sałata, kakao na mleku, herbata, jabłko.	Krupnik, bitki w sosie, kluski śląskie, sałatka z warzyw mieszanych, kompot owocowy, jogurt.	Hamburgery, herbata z cytryną.
29.01.2026	Czwartek	Bułka, masło, wędlina, warzywo, sałata, kakao na mleku, herbata, jabłko.	Zupa grzybowa z makaronem, kotlet mielony, ziemniaki, marchewka z groszkiem, sok owocowy.	Chleb mieszany, masło, kiełbasa na ciepło, ser, ketchup, warzywo, sałata, herbata z cytryną.
30.01.2026	Piątek	Bułka, masło, jajko gotowane, wędlina, warzywo, sałata, kakao na mleku, herbata, owoc.	Zupa brokułowa, spaghetti, kompot owocowy.	

Możliwe są zmiany w jadłospisie ze względu na dostępność produktów.

