



# Jadłospis tygodniowy

| Data       | Dzień tygodnia | Śniadanie                                                                                                                | Obiad                                                                                                              | Kolacja                                                                                               |
|------------|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 19.01.2026 | Poniedziałek   | Bułka, masło, wędlina ,<br>pomidor, sałata, kakao<br>na mleku, herbata,<br>jabłko.                                       | Zupa grochowa, gulasz<br>wieprzowy, mix kasz,<br>sałatka z warzyw<br>mieszanych, kompot<br>owocowy, banan.         | Chleb mieszany, masło,<br>płatki na mleku,<br>wędlina papryka, sałata,<br>herbata z cytryną,<br>dżem. |
| 20.01.2026 | Wtorek         | Bułka, masło, wędlina,<br>ser <i>Deliser</i> , ogórek,<br>sałata, kakao na mleku,<br>herbata, jabłko.                    | Barszcz ukraiński, makaron<br>penne z sosem<br>szpinakowo-serowym,<br>sok owocowy ,mus<br>owocowy.                 | Hot dogi, herbata z<br>cytryną.                                                                       |
| 21.01.2026 | Środa          | Bułka, masło, twaróg ze<br>śmietaną i szczypiorem<br>kabanos, rzodkiewka,<br>sałata, kakao na mleku,<br>herbata, jabłko. | Zupa pomidorowa z ryżem,<br>kotlet królewski, ziemniaki,<br>warzywa na ciepło z<br>masłem, kompot owocowy.         | Chleb mieszany, masło,<br>ser topiony, wędlina,<br>warzywo, sałata,<br>herbata z cytryną.             |
| 22.01.2026 | Czwartek       | Bułka, masło, jajko<br>gotowane, wędlina,<br>warzywo ,sałata, kakao<br>na mleku, herbata,<br>jabłko.                     | Zupa ogórkowa, udko<br>gotowane w sosie<br>potrawkowym, ryż,<br>surówka z marchewki,<br>kompot owocowy.            | Chleb mieszany, leczy,<br>herbata z cytryną.                                                          |
| 23.01.2026 | Piątek         | Bułka ,masło, ser żółty,<br>wędlina, kakao na<br>mleku, herbata, owoc.                                                   | Zupa z fasolki szparagowej,<br>kotlet z ryby i żółtego sera,<br>ziemniaki, surówka z<br>kiszzonej kapusty, kompot. |                                                                                                       |

*Możliwe są zmiany w jadłospisie ze względu na dostępność produktów.*

