



Jadłospis tygodniowy

Data	Dzień tygodnia	Śniadanie	Obiad	Kolacja
12.01.2026	Poniedziałek	Bułka, masło, wędlina , pomidor, sałata, kakao na mleku, herbata, jabłko.	Zupa pieczarkowa, indyk po chińsku, ryż, kompot.	Chleb mieszany, masło, ser <i>Capri</i> , wędlina, rzodkiewka, sałata, herbata z cytryną, <i>Crospy mini</i> .
13.01.2026	Wtorek	Bułka, masło, wędlina ser żółty, ogórek, sałata, kakao na mleku, herbata, jabłko.	Zupa pomidorowa z makaronem, kotlet schabowy, ziemniaki, kapusta zasmażana, kompot owocowy, jogurt.	Chleb mieszany, masło, kiełbasa na ciepło, ketchup, ser topiony, warzywo , sałata, herbata z cytryną.
14.01.2026	Środa	Bułka, masło, wędlina, warzywo, sałata, kakao na mleku, herbata, jabłko.	Zupa fasolowa, naleśniki z twarogiem i brzoskwinia, kompot owocowy.	Chleb mieszany, masło, sałatka jarzynowa, wędlina, sałata, herbata z cytryną.
15.01.2026	Czwartek	Bułka, masło, pasztet, ser <i>Deliser</i> , ogórek kiszony ,sałata ,kakao na mleku, herbata, jabłko.	Ryż na rosole, żeberka duszone, ziemniaki buraki zasmażane, kompot owocowy.	Chleb mieszany, masło, ser twarogowy, warzywo ,sałata, kakao na mleku, herbata.
16.01.2026	Piątek	Bułka, masło, pasta z jajka ze szczypiorem, wędlina, warzywo kakao na mleku, herbata, owoc.	Krupnik, ryba smażona, ziemniaki, surówka z kiszanej kapusty, kompot.	

Możliwe są zmiany w jadłospisie ze względu na dostępność produktów.

