



Jadłospis tygodniowy

Data	Dzień tygodnia	Śniadanie	Obiad	Kolacja
06.10.2025	Poniedziałek	Bułka, masło, wędlina pomidor, sałata, kakao na mleku, herbata, jabłko.	Żurek, gulasz wieprzowy, mix kasz, sałatka z warzyw, kompot owocowy, mus owocowy.	Chleb mieszany, masło, wędlina, ser topiony plastry, ogórek, sałata, kakao na mleku, herbata z cytryną.
07.10.2025	Wtorek	Bułka, masło, ser capri,, wędlina ,papryka, sałata, kakao na mleku, herbata, jabłko.	Rosół z makaronem, karczek zapiekany z serem, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, kompot owocowy.	Chleb mieszany, masło, kiełbasa na ciepło, ketchup, ser Deliser, warzywo sałata, herbata z cytryną.
08.10.2025	Środa	Bułka, masło, ser żółty, wędlina, warzywo, sałata, kakao na mleku, herbata, owoc.	Barszcz ukraiński, pyzy z mięsem i masłem, surówka z marchewki, kompot owocowy, jogurt.	Tortilla, herbata z cytryną.
09.10.2025	Czwartek	Bułka ,masło, , wędlina, hummus, warzywo, sałata , kakao na mleku, herbata, jabłko.	Zupa kalafiorowa, spaghetti (sos mięsny), sok pomarańczowy.	Chleb mieszany, masło, jajko w sosie tatarskim, wędlina, warzywo , sałata, herbata z cytryną.
10.10.2025	Piątek	Bułka, masło, wędlina,, ser topiony, warzywo, sałata, kakao na mleku, herbata na mleku, owoc.	Zupa z fasolki szparagowej, ryba smażona, ziemniaki, sos pomidorowy z warzywami, kompot owocowy.	

Możliwe są zmiany w jadłospisie ze względu na dostępność produktów.

