



Jadłospis tygodniowy

Data	Dzień tygodnia	Śniadanie	Obiad	Kolacja
20.10.2025	Poniedziałek	Bułka, masło, wędlina pomidor, sałata, kakao na mleku, herbata, jabłko.	Zupa ogórkowa, bitki wieprzowe w sosie grzybowym, kuskus perłowy, sałatka z warzyw, mięta, mus owocowy	Chleb mieszany, masło, Wędlina, ser Capresi, ogórek, sałata, herbata z cytryną,
21.10.2025	Wtorek	Bułka, masło, ser żółty, wędlina, papryka, sałata, kakao na mleku, herbata, jabłko.	Biały barszcz z makaronem, kotlet mielony, ziemniaki, marchewka z groszkiem, kompot owocowy, banan.	Hot dogi, herbata z cytryną, jogurt owocowy.
22.10.2025	Środa	Bułka, masło, twaróg ze śmietaną i szczypiorem, rzodkiewka, kabanos, sałata, kakao na mleku, herbata, owoc.	Zupa kalafiorowa, indyk po chińsku, ryż, kompot owocowy.	Chleb mieszany, masło sałatka z makaronem, serek, sałata, herbata z cytryną.
23.10.2025	Czwartek	Bułka, masło, jajko gotowane, wędlina, warzywo, sałata, kakao na mleku, herbata, jabłko.	Ryż na rosole, udko pieczone, ziemniaki, surówka, sok pomarańczowy.	Chleb mieszany, masło, pasta z makreli, dżem, warzywo, sałata, herbata z cytryną.
24.10.2025	Piątek	Bułka, masło, wędlina, warzywo, sałata, kakao na mleku, herbata na mleku, owoc.	Zupa jarzynowa z koncentratem, pierogi leniwe z masłem i cukrem, kompot owocowy.	

Możliwe są zmiany w jadłospisie ze względu na dostępność produktów.

