



Jadłospis tygodniowy

Data	Dzień tygodnia	Śniadanie	Obiad	Kolacja
29.09.2025	Poniedziałek	Bułka, masło, wędlina pomidor, sałata, kakao na mleku, herbata, jabłko.	Zupa pieczarkowa, indyk po chińsku, ryż kompot owocowy, mus owocowy	Chleb mieszany, masło, serek Danio, wędlina, papryka,, sałata, herbata z cytryną.
30.09.2025	Wtorek	Bułka, masło, ser deliser, wędlina, ogórek, sałata, kakao na mleku, herbata, jabłko.	Zupa brokułowa, naleśniki z twarogiem i brzoskwinia, kompot owocowy.	Chleb mieszany, masło, sałatka z makaronem, kabanos, sałata, herbata z cytryną.
01.10.2025	Środa	Bułka, masło, ser capresi, wędlina, pomidor, sałata, kakao na mleku, herbata, owoc.	Zupa ogórkowa z ryżem, kotlet schabowy ,ziemniaki, warzywa na ciepło, kompot owocowy, jogurt owocowy.	Chleb mieszany, fasolka po bretońsku, herbata z cytryną.
02.10.2025	Czwartek	Bułka ,masło, ser królewski wędzony, wędlina, warzywo, sałata , kakao na mleku, herbata, jabłko.	Zupa szczawiowa z jajkiem, bitki wieprzowe w sosie, kluski śląskie, sałatka z buraczka, kompot owocowy.	Hamburger, herbata z cytryną.
03.10.2025	Piątek	Bułka, masło, pasta z jajka ze szczypiorem wędlina, warzywo, sałata, kakao na mleku , herbata na mleku, owoc.	Krupnik, ryba smażona, ziemniaki ,surówka z kiszanej kapusty, kompot owocowy.	

Możliwe są zmiany w jadłospisie ze względu na dostępność produktów.

