



Jadłospis tygodniowy

Data	Dzień tygodnia	Śniadanie	Obiad	Kolacja
15.09.2025	Poniedziałek	Bułka, masło, wędlina pomidor, sałata, kakao na mleku, herbata, jabłko.	Zupa brokułowa, szynka w sosie słodko-kwaśnym, kasza kuskus, kompot owocowy.	Chleb mieszany, masło, ser żółty wędzony, dżem, papryka, sałata, herbata z cytryną, wafelki ryżowe.
16.09.2025	Wtorek	Bułka, masło, wędlina, ser topiony, ogórek,, sałata, kakao na mleku, herbata, jabłko.	Barszcz ukraiński, łazanki z kapustą, pieczarką i wędliną, kompot owocowy, jogurt	Chleb mieszany, masło, jajecznica ze szczypiorkiem, kiełbaski, warzywo, sałata, herbata z cytryną.
17.09.2025	Środa	Bułka, masło, twaróg ze śmietaną i szczypiorem, rzodkiewka, kabanos sałata, kakao na mleku, herbata, owoc.	Biały barszcz z makaronem, kotlet królewski, ziemniaki, warzywa na ciepło, sok pomarańczowy.	Chleb mieszany ,masło, ser, wędlina, warzywo, sałata, herbata z cytryną.
18.09.2025	Czwartek	Bułka ,masło, pasztetowa, ser deliser, ogórek kiszony, sałata kakao na mleku, herbata, jabłko.	Ryż na rosole, udko w sosie potrawkowym, ziemniaki, marchewka z groszkiem, mięta.	Chleb mieszany, masło, leczyo, , sałata, herbata z cytryną.
19.09.2025	Piątek	Bułka, masło, wędlina , warzywo, sałata ,kakao na mleku ,herbata na mleku, owoc.	Krupnik, paluszki rybne, ziemniaki ,surówka z kiszonej kapusty, kompot owocowy.	

Możliwe są zmiany w jadłospisie ze względu na dostępność produktów.

