



Jadłospis tygodniowy

Data	Dzień tygodnia	Śniadanie	Obiad	Kolacja
01.09.2025	Poniedziałek	Bułka, masło, ser żółty pomidor, sałata, kakao na mleku, herbata, jabłko.	Zupa pieczarkowa, indyk po chińsku, ryż, kompot owoców	Chleb mieszany, masło, wędlina, ser topiony, ogórek, sałata, herbata z cytryną.
02.09.2025	Wtorek	Bułka, masło, wędlina, papryka, sałata, kakao na mleku, herbata, jabłko.	Rosół z makaronem, kotlet słoneczny, ziemniaki, marchewka mini zasmażana, kompot owocowy, jogurt owocowy.	Chleb mieszany, masło, pasta z jaj ze szczypiorem, wędlina, rzodkiewka, sałata, herbata z cytryną.
03.09.2025	Środa	Bułka, masło, ser Deliser, wędlina, pomidor, sałata, kakao na mleku, herbata, owoc.	Zupa kalafiorowa, Spaghetti (sos mięsny), mięta, owoc	Chleb mieszany, masło, kiełbasa na ciepło, ser topiony, papryka, ketchup, herbata z cytryną.
04.09.2025	Czwartek	Bułka, masło, wędlina, warzywo, sałata, kakao na mleku, herbata, jabłko.	Zupa ogórkowa z ryżem, karczek zapiekany z żółtym serem, ziemniaki, sałatka z buraczka, kompot owocowy.	Hot dogi, herbata z cytryną.
05.09.2025	Piątek	Bułka, masło, twaróg ze śmietaną, dżem, warzywo, sałata, kakao na mleku, herbata.	Krupnik, ryba smażona, ziemniaki, surówka z kiszanej kapusty.	

Możliwe są zmiany w jadłospisie ze względu na dostępność produktów.

