



# Jadłospis tygodniowy

| Data       | Dzień tygodnia | Śniadanie                                                                                                | Obiad                                                                                                                          | Kolacja                                                                                                           |
|------------|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 28.04.2025 | Środa          | Bułka, masło, wędlina ,<br>pomidor, sałata, kakao<br>na mleku, herbata,<br>jabłko.                       | Rosół z makaronem,<br>karczek zapiekany z serem,<br>ziemniaki, surówka z<br>młodej kapusty, kompot<br>owocowy, pieczywo crispy | Chleb mieszany, masło ,<br>parówki na ciepło,<br>ketchup, ser żółty,<br>papryka, sałata, herbata<br>z cytryną.    |
| 29.04.2025 | Czwartek       | Bułka, masło, ser<br>topiony, wędlina,<br>ogórek, hummus,<br>sałata, kakao na mleku,<br>herbata, jabłko. | Zupa kalafiorowa, indyk po<br>chińsku, ryż, kompot<br>owocowy, mus owocowy.                                                    | Chleb mieszany, masło,<br>jajecznica ze<br>szczypiorem, kiełbaska<br>mini, pomidor, sałata,<br>herbata z cytryną. |
| 30.04.2025 | Piątek         | Bułka, masło, ser<br>Capresi, wędlina,<br>warzywo, sałata, kakao<br>na mleku, herbata,<br>jabłko.        | Zupa pieczarkowa,<br>makaron penne z sosem<br>szpinakowo-serowym,<br>mięta.                                                    |                                                                                                                   |
|            |                |                                                                                                          |                                                                                                                                |                                                                                                                   |
|            |                |                                                                                                          |                                                                                                                                |                                                                                                                   |

*Możliwe są zmiany w jadłospisie ze względu na dostępność produktów.*

