



# Jadłospis tygodniowy

Data	Dzień tygodnia	Śniadanie	Obiad	Kolacja
7.01.2025	Wtorek	Bułka, masło, ser żółty, pomidor, sałata, kakao na mleku, herbata, jabłko.	Zupa grochowa, Gulasz wieprzowy, kuskus perłowy, sałatka z kapusty, ogórka kiszzonego i papryki, kompot owocowy.	Chleb mieszany, masło, ser topiony, wędlina, ogórek, sałata, herbata z cytryną.
8.01.2025	środa	Bułka, masło, wędlina, papryka, sałata, kakao na mleku, herbata, jabłko.	Ryż na rosole, kotlet słoneczny, ziemniaki, marchewka mini zasmażana, kompot owocowy, jogurt.	Chleb mieszany, masło, jajko w majonezie, wędlina, rzodkiewka, sałata, herbata z cytryną.
9.01.2025	Czwartek	Bułka, masło, ser Capresi, wędlina, pomidor, sałata, kakao na mleku, herbata, jabłko.	Zupa ogórkowa pyzy z mięsem, surówka z kapusty pekińskiej, mięta mus owocowy.	Chleb, masło, ser Deliser, wędlina, ogórek, herbata z cytryną.
10.01.2025	Piątek	Bułka, masło, wędlina, ogórek, sałata, kakao na mleku herbata, jabłko	Zupa fasolkowa, makaron z sosem szpinakowo-serowym, kompot owocowy.	

*Możliwe są zmiany w jadłospisie ze względu na dostępność produktów.*

