



# Jadłospis tygodniowy

Data	Dzień tygodnia	Śniadanie	Obiad	Kolacja
28.10.2024	Poniedziałek	Bułka, masło, wędlina, , pomidor, sałata, kakao na mleku, herbata, jabłko.	Zupa grzybowa z kaszą, frykadelki, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, kompot owocowy.	Chleb mieszany, masło, sałatka z makaronem, kiełbaski cielaszki, sałata, herbata z cytryną.
29.10.2024	Wtorek	Bułka, masło, ser żółty, wędlina, papryka, sałata, kakao na mleku, herbata, jabłko.	Zupa pomidorowa z ryżem , kotlet królewski, ziemniaki, warzywa na ciepło, kompot owocowy.	Chleb mieszany, masło, kiełbasa na ciepło, ketchup, ser Hochland, ogórek, sałata, herbata z cytryną.
30.10.2024.	Środa	Bułka, masło, jajko gotowane, wędlina, pomidor, sałata, kakao na mleku, herbata, jabłko.	Zupa jarzynowa, kurczak w sosie curry, ryż, mięta, owoc.	Chleb mieszany, masło, ser Deliser, wędlina, rzodkiewka, sałata, herbata z cytryną.
31.10.2024	Czwartek	Bułka, masło , wędlina, hummus, pomidor, sałata, kakao na mleku herbata, jabłko.	Kapuśniak zabieleny, pierogi leniwe z masłem i cukrem, kompot owocowy.	

*Możliwe są zmiany w jadłospisie ze względu na dostępność produktów.*

