



Jadłospis tygodniowy

Data	Dzień tygodnia	Śniadanie	Obiad	Kolacja
02.10.2023	Poniedziałek	Bułka, masło, ser żółty, pomidor, sałata, kakao na mleku, herbata, jabłko	Zupa grochowa ziemniakami, klopsik w sosie grzybowym, kasza jęczmienna, surówka z czerwonej kapusty z rodzynkami, kompot owocowy	Chleb mieszany, masło, sałatka z makaronem, ser topiony, sałata, herbata z cytryną, banan
03.10.2023	Wtorek	Bułka, masło, wędlina, , dżem kielki, sałata, kakao na mleku, herbata, owoc	Czerwony barszcz z makaronem, kotlet królewski, ziemniaki z koperkiem, marchewka mini zasmażana, kompot owocowy, serek Danio	Chleb mieszany, masło, jajko w majonezie, wędlina, pomidor, , sałata, herbata z cytryną,
04.10.2023	Środa	Bułka, masło, serek Almette, salami, papryka, sałata, kakao na mleku, herbata, owoc	Zupa kalafiorowa, spaghetti/sos mięsny/, sok pomarańczowy, mus owocowy,	Chleb mieszany, masło, ser mozzarella, wędlina, pomidor, herbata z cytryną,
05.10.2023	Czwartek	Bułka, masło, twaróg ze śmietaną, szczypiorkiem i rzodkiewką, kabanos, sałata, kielki, kakao na mleku, herbata, owoc	Zupa pomidorowa z ryżem, stek wieprzowy z serem żółtym, ziemniaki, surówka z białej kapusty, kompot owocowy	Chleb mieszany, masło, pasta z ryby wędzonej i jajka, dżem, papryka, herbata z cytryną,
06.10.2023	Piątek	Bułka, masło, pasztet, serek Deliser, ogórek, sałata, kakao na mleku, herbata, owoc	Kapuśniak zabieleny, ryż z jabłkami i śmietaną, kompot owocowy	

Możliwe są zmiany w jadłospisie ze względu na dostępność produktów.

