



Jadłospis tygodniowy

Data	Dzień tygodnia	Śniadanie	Obiad	Kolacja
25.09.2023	Poniedziałek	Bułka, masło, wędlina, pomidor, sałata, kakao na mleku, herbata, jabłko Wafelek ryżowy	Zupa grzybowa z ziemniakami, pulpety w sosie musztardowym, ryż, surówka z marchewki z rodzynkami, mięta	Chleb mieszany, masło, ser capresi plastry, wędlina, ogórek, sałata, herbata z cytryną
25.09.2023	Wtorek	Bułka, masło, ser żółty, dżem, hummus, papryka, sałata, kakao na mleku, herbata, owoc	Zupa jarzynowa, placek po zbójnicku, kompot owocowy, mus owocowy,	Chleb mieszany, masło, ser topiony w plastrach, wędlina, pomidor, pomidor, sałata, herbata z cytryną,
27.09.2023	Środa	Bułka, masło, twaróg ze śmietaną i szczypiorkiem, rzodkiewka, kabanos, sałata, kakao na mleku, herbata, owoc	Zupa pomidorowa z makaronem, kotlet z ryby i sera, ziemniaki, sałatka z ogórka kiszzonego, papryki, cebuli, kompot owocowy,	Tortilla z kurczakiem i warzywami, herbata z cytryną,
28.09.2023	Czwartek	Bułka, masło, jajko gotowane, wędlina, ogórek, sałata, kiełki, kakao na mleku, herbata, owoc	Zupa ogórkowa z ziemniakami, indyk w sosie dyniowo-tymiankowym, kasza jęczmienna, surówka z białej kapusty, kompot owocowy	Chleb mieszany, masło, kiełbasa na ciepło, ketchup, pomidor, ser żółty wędzony, herbata z cytryną,
29.09.2023	Piątek	Bułka, masło, ser twarogowy capri, dżem, sałata, kakao na mleku, herbata, owoc	Zupa groszkowa, pierogi leniwe z masłem i cukrem, kompot owocowy	

Możliwe są zmiany w jadłospisie ze względu na dostępność produktów.

